

Mediterrània Escola de Dansa Irlandesa

Som la principal escola en xarxa de dansa irlandesa i anglès del sud d'Europa, vinculada a la *Irish World Academy* de la *University of Limerick* i present arreu de Catalunya, a les províncies de Barcelona i Girona.

El nostre projecte educatiu ofereix una formació de qualitat, gràcies a un equip docent en contínua formació i amb titulacions superiors en dansa, música, anglès, educació i psicologia. El nostre entusiasme i la nostra passió per la transmissió de la cultura irlandesa, garanteixen una dinàmica positiva i una educació motivadora. Oferim una formació regular en els àmbits de la **dansa i l'anglès** per a nens, joves i adults. El nostre objectiu és guiar i acompanyar a l'alumne i fer créixer el seu potencial. "Never stop learning because life never stops teaching."

Mediterrània School of Irish Dancing

We are the main school in the south of Europe teaching Irish dance and English language, linked to the *Irish World Academy* of the *University of Limerick* and present throughout Catalonia in the provinces of Barcelona and Girona.

Our program offers quality training in **Irish dance** and **English language** to children, youth and adults, thanks to a teaching staff with higher education in dance, music, English and psychology. Their enthusiasm and passion for the transmission of Irish culture guarantees a positive dynamic and motivational learning. Our objective is to guide and accompany our students in growing their potential. "Never stop learning because life never stops teaching."

info@mediterraniaescola.cat
www.mediterraniaescola.cat



Anglès per a infants English for children

Anglès i creativitat. Jocs, danses i cançons Infants de 3 a 6 anys

Programa d'educació artística i d'estimulació lingüística on creem experiències innovadores i divertides per a infants que tenen un primer contacte amb l'anglès. Donem l'oportunitat a les famílies a participar activament en les sessions reforçant el vincle afectiu de pares i fills.

Promovem la descoberta d'un mateix i de l'entorn a través de jocs musicals, danses, cançons, arts plàstiques i teatre. El nostre objectiu és transmetre els coneixements amb eficiència, treball, constància i satisfacció.

English and creativity. Worldwide games and dances Children 3-6 years

An artistic education program aimed at linguistic stimulation through innovative and fun experiences for children in their first contact with English, using musical games, dances, songs and theatre.

We also provide the opportunity for families to actively participate in sessions, strengthening the emotional links between parents and their children.



Anglès i Dansa Irlandesa Irish Dance in English

Anglès i Dansa Irlandesa Nens/es de 4 a 12 anys

Aquest és un programa educatiu de dansa irlandesa impartit en anglès. L'execució dels balls du a l'alumnat a mantenir la motivació desenvolupant les habilitats comunicatives. Reforçant els continguts a cada sessió no només augmenta l'autoestima individual sinó que permet participar en coreografies grupals que fomenten el sentiment de pertinença al grup.

Participem en exhibicions, festivals i competicions aportant una visió integral de l'entorn professional del ballari, col·laborant amb artistes de renom com són Luar na Lubre i en Carlos Núñez.

Irish Dance in English Children 4-12 years

In this program, children are taught Irish dancing in English, developing both dance and language skills. In each session the learnings are reinforced to progress with effort and augmenting memory and self esteem. With this knowledge they can participate in group choreography which fosters strong values and a sense of ownership.

To add to the learning experience and provide a complete vision of the professional world of a dancer, we also participate in exhibitions and competitions with artists like Luar na Lubre and Carlos Nuñez.



Anglès per a primària English and creativity

Anglès i creativitat: música, dansa i teatre Nens/es de 6 a 12 anys

Curs d'anglès on aprendran de forma pràctica i divertida, l'expressió oral en aquesta llengua estrangera, a partir d'activitats teatrals acompanyades de música, dansa i moviment.

La interpretació de diversos rols teatrals permet treballar els diàlegs i el vocabulari amb el recolzament de cançons i coreografies. Desenvolupant les habilitats artístiques individuals i representant una creació col·lectiva com a espectacle final demostraran tot el que han estat treballant durant el curs.

English and creativity: music, dance and theater Children 6-12 years

A course for children to learn spoken English in a practical and enjoyable way through theatre activities accompanied by dance, music and movement.

By performing different roles, they can learn vocabulary and dialogues with the aid of songs and choreography. They will develop their own artistic abilities while also participating in a joint creation as part of a final performance to show what they have been working on through the course.



Anglès bàsic per a adults Basic English for Adults

Anglès bàsic per a adults: El viatger intrèpid Adults

Curs d'anglès dirigit a persones amb un nivell bàsic o sense coneixements previs de l'idioma.

En l'entorn actual, saber anglès és indispensable per viatjar i conèixer noves cultures. Durant aquest curs aprendrem d'una forma participativa i lúdica el vocabulari i diversos tòpics útils per anar de viatge, i desenvoluparem una comunicació fluida i efectiva partint d'unes activitats vivencials i engrescadores.

Basic English for adults: The Wild Rover Adults

An English course for people with a very basic level or without any previous knowledge of the language.

English is indispensable for traveling and learning about different cultures. In this course we actively learn vocabulary and useful topics to travel abroad, developing fluid and effective communication through lively and experiential activities.



Colònies d'estiu a Irlanda Summer Camp in Ireland

Colònies a Irlanda: Cultura i tradició Nens/es i joves

Com a proposta d'immersió lingüística, oferim estades culturals i d'anglès a l'illa d'Irlanda.

Farem una estada d'una setmana a Co. Tipperary, un indret de paisatges i poblets rústics, on gaudirem de l'oferta cultural d'aquesta bonica regió: música, dansa, gastronomia, esports i arquitectura històrica ens duran a descobrir la bellesa màgica de l'illa maragda, incloent la capital, Dublín.

Summer Camp in Ireland: Culture and Tradition Children and teens

For an immersive linguistic and cultural experience, we offer dance and language summer-camps to Ireland.

We will stay in Co. Tipperary where we can appreciate the local culture through music, dance, food, sports and history as we discover the magical beauty of the Emerald Isle, including a trip to the capital, Dublin.



Dansa Irlandesa & Anglès



Dansa irlandesa. Sabata tova i sabata dura Nens/es, joves i adults

La dansa irlandesa és una combinació excel·lent d'exercici físic i de tradició. S'ha estès arreu del món gràcies al fenomen de *Riverdance* que l'ha donat a conèixer per l'impacte que causen els seus ritmes percussius i moviments ràpids amb els peus.

Oferim nombroses activitats i experiències, dins i fora del país per tal que cada alumne pugui triar la seva formació segons els seus interessos personals.

Nens/es (a partir de 4 anys)

La dansa com un espai per gaudir i divertir-se, en un ambient motivador fruit d'una disciplina que obre les portes a la cultura del món anglosaxó.

Joves (a partir de 12 anys)

Les classes dinàmiques dirigides per professors joves i apassionats, fomenten el treball en equip i el sentiment de pertinença al grup

Adults (a partir de 18 anys)

Treballarem la base partint de moviments senzills mentre desenvolupem la coordinació, la tècnica i el sentit rítmic. Un espai per compartir un art, una passió, una cultura i un estil de vida.

Professionalització

Oferim als nostres alumnes de nivell més avançat la possibilitat de formar-se i actuar dins l'àmbit de la dansa irlandesa d'espectacle.

Irish Dance. Hard Shoe and Soft Shoe Children, teens and adults

Known around the world thanks to the *Riverdance* phenomenon. Irish dancing is an excellent combination of physical fitness and tradition, where success comes through repetition of content.

We also organise complementary activities and collective experiences both here and abroad

Children (from age 4)

In a fun, enjoyable and motivational environment, participation in this discipline will open the doors to the anglo-celtic world.

Youth (from age 12)

These dynamic classes, directed by young and passionate teachers, will help transmit knowledge while developing the ability of working as a team.

Adults (age 18 and over)

From a basis of individual movements, we develop coordination, technique and rhythm while sharing our passion for this art form and culture.

Professional

We offer our most advanced students the possibility of learning and participating in public displays and performances of Irish dance.



Iniciació al Ceilidh i al Sean Nos dance Adults

El ball social o *ceilidh* es caracteritza per les diverses combinacions de figures amb passos senzills que varien segons el nombre de participants, però sempre de forma grupal. El seu origen prové de les festes i pubs irlandesos, on es balla en un ambient animat i proper tal i com es pot observar a la pel·lícula *Titanic*.

L'altre estil que aprendrem és el *Sean nos*, un ball individual en línia, on el més important és gaudir de la música i acompanyar-la amb ritmes de sabata dura.

Initiation to Ceilidh and Sean Nos dance Adults

Originating in the pubs and parties of Ireland, social or *Ceilidh* dancing is characterised by different combinations of figures with simple steps that vary according to the number of participants. Their origin comes from Irish pubs and parties, as you can see in the film *Titanic*.

The other style we learn is *Sean Nos*, a solo dance form in hard shoes where we accompany and enjoy the music with simple repetitive steps.



Iniciació a la Dansa Irlandesa en família Nens/es i adults

Curs pensat per passar una bona estona en família, un espai de trobada i socialització al voltant de la dansa i la música celta. Són poques les ocasions que tenim per aprendre els grans dels petits i a l'inrevés, i és una situació molt enriquidora que es propicia en les nostres classes. Aprendre plegats, observar i viure intergeneracionalment millora el comportament i el vincle afectiu.

“És una estona que comparteixo amb el meu nen i que ens aporta estones divertides, tan a classe com a casa.”

Family initiation to Irish Dancing Children and Adults

This course provides families a great time in an environment of discovery and socialisation around Irish dancing and Celtic music. There are very few opportunities for children and parents to learn from each other and the dynamics of our classes provide this very enriching situation.

“It's a time that I can share with my son and that provides us with entertaining moments where we share and learn together, in the class and at home.”



Posa't en forma Adults

Per a persones dinàmiques ens reunirem setmanalment per fer una estona d'exercici i alhora tenir cura de la nostra salut psico-física.

Desenvoluparem diverses activitats en el centre i també a l'exterior com són: estiraments, respiració, moviments relacionats amb la dansa, correcció postural, l'equilibri i altres. Periòdicament farem una xerrada de l'àmbit de la salut, principalment sobre els hàbits d'alimentació i altres consells que beneficiïn el nostre cos.

Get in Shape Adults

For people who are willing spend some time each week to exercise their physical and mental health.

Stretching exercises, breathing, walking, balance, posture and dance movements. Every two months there will be a chat session with Dr Burcet in which participants can ask any questions they may have about eating and exercise habits.

